

2.2 Глоссарий проекта

В данном разделе приведены термины и определения, используемые при описании предметной области и разработке информационной системы фитнес-приложения для учёта и тренировок в спортивном клубе SportFit. Глоссарий обеспечивает единообразие трактовок понятий, применяемых в бизнес-процессах, диаграммах и технической документации.

Таблица 2.1 – Глоссарий.

Профиль клиента	Набор персональных данных о клиенте фитнес-клуба, включающий имя, возраст, контактные данные, цели тренировок, уровень подготовки, медицинские ограничения и предпочтения.
Параметры тренировки	Совокупность характеристик занятия (тип нагрузки, продолжительность, интенсивность, используемое оборудование, целевая группа мышц), необходимых для подбора и расчёта программы.
Каталог упражнений	База данных упражнений и тренировочных программ: кардио, силовые, функциональные, растяжка, групповые занятия, — используемых при формировании плана тренировок.
Упражнение	Отдельный элемент тренировочной программы (подход, повторение, упражнение с весом, кардио-отрезок), включённый в каталог и имеющий описание, технику выполнения и параметры нагрузки.
Подбор тренировочной программы	Автоматический процесс выбора подходящих упражнений и программ из каталога на основе параметров клиента и целей тренировок.
Индивидуальный план тренировок	Сформированный тренером или системой структурированный набор упражнений и занятий, визуально представляющий программу тренировок клиента на определённый период.
Тренировочная программа	Структурированный набор упражнений, объединённых в единый план, включающий описание, последовательность выполнения, нагрузку и ориентировочное время.

Отчёт о прогрессе	Документ или экранная форма, содержащая динамику показателей клиента (вес, объёмы, выносливость, посещаемость) и итоговую статистику за период.
Абонемент	Документ или запись в системе, подтверждающая право клиента на посещение тренировок в течение определённого срока и в рамках выбранного тарифа.
Посещение	Зафиксированный факт прихода клиента в клуб и выполнения тренировки, учитываемый в системе для контроля абонемента и прогресса.
Информационная система	Программный комплекс, обеспечивающий ввод данных, подбор тренировочных программ, расчёт прогресса, формирование и хранение отчётов и планов.
База данных	Структурированное хранилище данных о клиентах, упражнениях, тренировках, абонементах и отчётах.